

# CPTS

Pays Bigouden



Septembre 2023

## Les nouvelles de la CPTS

### Ne ratez pas la soirée de rentrée de la CPTS le 28 Septembre !



Nous avons le plaisir de vous convier à la prochaine **Assemblée Générale de la CPTS, le 28 septembre, à partir de 19h30 à la salle Avel Dro à Plozévet**. Cette soirée de rentrée sera l'occasion de faire le point sur les avancées de l'association et ses projets en cours.

La réunion sera suivie d'un buffet. N'hésitez pas à en parler autour de vous et n'oubliez pas de vous inscrire; **Nous vous attendons nombreux !**

[S'inscrire](#)

## La CPTS au Junior Pro la Torche



A l'occasion de la compétition de surf "Junior Pro la Torche", la CPTS organise le **15 septembre de 13h à 14h une Table Ronde** pour promouvoir les projets qui utilisent la pratique du surf dans une démarche de soins pour favoriser le bien-être psychologique des patients, dont le projet de surf addiction porté par la Clinique de l'Odet auquel va être associée la CPTS.

Diverses animations sont par ailleurs organisées du 13 au 17 septembre en marge de cet évènement, dont des activités physiques proposées par des adhérents de la CPTS.

## Permanences Parentalité à Landudec

**LIEU D'ÉCOUTE PARENTS**

Permanences de 9h à 14h :  
**lundi 9 Octobre**  
**lundi 6 Novembre**  
**samedi 2 Décembre**

Maison de l'enfance,  
(Accès par la rue des écoles)  
Landudec

Pour les parents d'enfants et d'ados :  
**Accueil, Ecoute, Information**  
par des professionnel.le.s de la parentalité

*Entretiens possibles, libres et confidentiels*

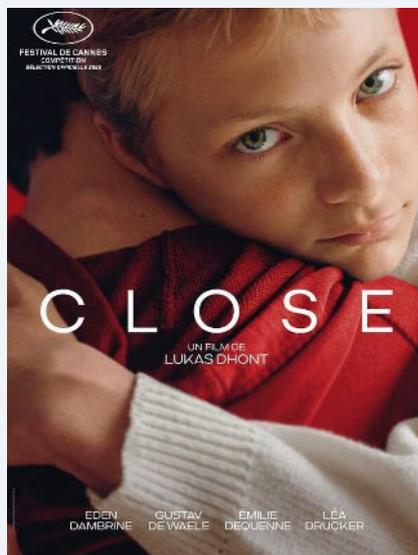
ACCUEIL GRATUIT ET  
SANS RDV

Pour tout renseignement :  
cpts.pays.blgouden@gmail.com

CPTS Pays Bigouden  
Landudec  
HAUT PAYS BREIZH

Le groupe de travail Parentalité de la CPTS organise à partir d'octobre, trois demi-journées de permanences à destination des parents, à la Maison de l'Enfance de Landudec. Ces temps d'accueil, gratuits et sans rendez-vous, animés par les professionnels de la CPTS, permettront d'écouter les parents d'enfants de tout âge et de les orienter en fonction de leurs besoins vers les ressources du territoire. La première permanence aura lieu le **9 octobre de 9h à 14h**. **N'hésitez pas à en parler à vos patients qui auraient des questionnements ou des difficultés quant à leur rôle de parents !**

## La CPTS fait son Cinéma le 20 octobre à Eckmühl



A l'occasion des semaines sur la Santé Mentale, le groupe de travail Risque Suicidaire de la CPTS organise un **Ciné-Débat le 20 octobre à 20h30 au cinéma Eckmühl à Penmarc'h**. Le film *Close* sera projeté et suivi d'un débat animé par les professionnels de la CPTS. Cet évènement, à destination des professionnels de santé et du grand public, sera l'occasion d'échanger sur la thématique du risque suicidaire et sur la structuration en cours d'un réseau d'accompagnement de la crise suicidaire sur le territoire.

## Démarrage du projet ICAPS au collège Laënnec



Le collège Laënnec de Pont-l'Abbé en partenariat avec la CPTS du Pays Bigouden ont démarré cette rentrée le **projet ICAPS (Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité)** pour augmenter la pratique d'activité physique et diminuer la sédentarité des élèves de 6e. Cette démarche, qui a été reconnue efficace par l'OMS, cible le jeune dans son milieu de vie et prévoit des interventions à 3 niveaux : le jeune, son entourage (parents, enseignants, éducateurs), et son environnement institutionnel et organisationnel. **Sur le mois de septembre, plusieurs actions sont prévues avec l'implication des professionnels de la CPTS** : Lors des réunions de rentrée, les professeurs du collège et les parents de 6e ont été sensibilisés au projet et sur les bienfaits de l'activité physique. Le 21 septembre, ce sera au tour des élèves de 6e de faire leur auto-évaluation de leur pratique sportive et d'échanger avec les professionnels de santé sur la notion d'activité physique.

## L'Agenda

### Septembre :

- 15 Septembre 13h-14h : Table Ronde Surf et bien-être psychologique\_la Torche
- 18 Septembre 19h30-21h30 : GT Maintien à Domicile
- 19 Septembre 13h-15h : GT Accès aux soins
- 19 Septembre 19h30-21h30 : GT Communication Interprofessionnelle
- 21 Septembre 12h30-14h30: GT Addictions
- 25 Septembre 19h-21h : Réunion avec les dentistes du Pays Bigouden
- 26 Septembre 13h30-15h30: GT Risque suicidaire
- **28 Septembre 19h30 : Assemblée Générale de la CPTS**

### Octobre :

- 3 Octobre 19h30-21h30 : GT Sport Santé
- 9 Octobre 9h -14h : 1ere permanence "Lieu d'écoute Parents" à la Maison de l'Enfance à Landudec
- 16 Octobre 19h45-21h45 : GT Parentalité

## Ça se passe aussi chez nous

### De nouvelles consultations à l'Hôtel Dieu

Dans le cadre du développement "Hôpital de proximité" et de la coopération

territoriale, l'Hôtel Dieu de Pont-l'Abbé propose de nouvelles consultations à partir de septembre / octobre:

- Consultation de Pneumologie, avec cabine de pléthysmographie (mesure de l'ensemble des volumes pulmonaires) assurée en alternance par les Dr Gaël PICART et Dr Marie COIFFEY
- Consultation de Rhumatologie par le Dr Charlotte LUCAS
- Consultation de Médecine interne par le Dr Jérémy KERAEN
- Consultation de Chirurgie viscérale par le Dr Guénoé SIMON

Vous voulez en savoir plus sur les actualités de l'Hôtel Dieu? Consultez la gazette :

[Consulter la gazette](#)

---

## PenmaR'Ose le 15 Octobre



La prochaine édition de l'évènement sportif PenmaR'Ose organisé dans le cadre d'Octobre Rose aura lieu le dimanche 15 Octobre. A cette occasion, l'Hôtel Dieu se mobilise avec un stand prévention et la présentation du service HDJ oncologie.

---

## De l'aide pour vos questionnements éthiques

L'Espace de Réflexion Ethique de Cornouaille a pour objectif de mettre à disposition de tout professionnel de santé (sanitaire, social, médico-social) qu'il exerce en libéral ou en institution, et aux représentants d'usagers, une ressource locale afin d'apporter un soutien dans le cadre de questionnements éthiques liés à l'accompagnement d'une personne.

**La prochaine instance est programmée le 12 octobre. N'hésitez pas à solliciter le comité pour toutes saisines ou demande d'informations :** [espaceethique@appuisantecornouaille.fr](mailto:espaceethique@appuisantecornouaille.fr)

---

## Formation sur les rhumatismes inflammatoires chroniques

L'AFPS (Association de Formation pour le Partenariat de Soins) organise en lien avec le CHIC une journée de formation sur les RIC le **28 septembre de 8h30 à 17h30 à Fouesnant** à destination des Médecins Généralistes (DPC selon enveloppe disponible - référence n°95802325017, n°23.001), Infirmiers, Masseurs-Kinésithérapeutes, Pédiatres-Podologues et Pharmaciens (non DPC - 200€). Au programme :

- Diagnostic clinique, biologie et radiologique
- Stratégie thérapeutique en 2023
- Place de l'activité physique et de la nutrition dans les RIC

Plus d'informations auprès de [secrétariat@partenariat-afps.fr](mailto:secrétariat@partenariat-afps.fr)

---

## Soirée d'information à destination des internes de Cornouaille

Appui Santé Cornouaille avec l'HAD de Cornouaille et le CLIC du Pays Bigouden organisent une soirée d'information à destination des internes de Cornouaille le mardi 17 octobre de 20h à 21h30 dans l'Amphithéâtre du CHIC à Quimper. Cette soirée vise à présenter les missions de ces 3 dispositifs et leur complémentarité dans l'accompagnement de la personne.

[S'inscrire](#)

### Formation Parcours Transaffirmatif

Une formation sur l'accueil des personnes transgenres et/ou non binaires, sur l'accompagnement des parcours sociaux et médicaux féminisants et masculinisants (prescriptions et suivi médical) aura lieu le **23 novembre 2023 de 8h30 à 17h30 à Quimper**. Cette formation, issue d'un partenariat entre l'AFPS (association pour le partenariat de soins), le CHIC, les associations CTEFS et parlons trans, est ouverte aux médecins généralistes, gynécologues, sage-femmes. Inscriptions :

- DPC pour les médecins généralistes, gynécologues et sage-femmes sur le site de l'ANDPC (référence action 95802325016, session 23.001 - selon enveloppe disponible)
- Hors DPC : renseignements et inscriptions (coût : 200 euros) [secretariat@partenariat-afps.fr](mailto:secretariat@partenariat-afps.fr)

### Les petites annonces

#### Projet Maison Médicale à St Jean Trolimon

Vous trouverez dans le lien ci-dessous la fiche descriptive d'un projet privé de maison médicale comportant deux locaux à aménager sur la commune de Saint Jean Trolimon

[Consulter la fiche](#)

### Pour nous contacter et nous rejoindre

Vous avez des questions, des remarques, des propositions, vous souhaitez participer à nos groupes de travail? N'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse suivante : [cpts.pays.bigouden@gmail.com](mailto:cpts.pays.bigouden@gmail.com) ou par téléphone au 06 30 76 10 36

Vous pouvez également adhérer à l'association en complétant le bulletin 2022-2023 dans le lien ci-dessous.

[Adhérer](#)

**CPTS Pays Bigouden**

kerist, 29740, plobannaec lesconil

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

