



Février 2024



Les nouvelles de la CPTS

Découvrez le nouveau site internet de la CPTS

Le site internet de la CPTS est en ligne : cptspaysbigouden.fr

Visitez le site, et restez connecté en l'ajoutant à vos favoris ! Vous aurez accès :

- 👉 aux actions de la CPTS
 - aux actus et évènements
 - aux outils à destination des professionnels et des patients
- 👉 à l'annuaire des ressources en santé du territoire, avec des informations accessibles uniquement aux adhérents

Professionnels libéraux, structures: Complétez votre compte créé sur l'annuaire, et adhérez à la CPTS en ligne grâce aux identifiants qui vous ont été adressés par mail le 30 janvier. Vous pouvez aussi réinitialiser votre mot de passe à partir de [ce lien](#)
Déjà plus de 90 professionnels et structures ont complété leur profil.

Découvrir le site internet

Soirée sur la Fragilité et le Vieillessement



Le GT Maintien à Domicile de la CPTS
vous invite à une soirée pluri-professionnelle
sur le thème

**FRAGILITE ET VIEILLISSEMENT :
PREVENIR ET AGIR**

Venez découvrir les outils pratiques de
la CPTS et les acteurs du territoire

Le Mardi 12 Mars 2024 à 19h30

au Triskell à Pont-l'Abbé

Inscription avant le 1er Mars :
cpts.pays.bigouden@gmail.com



Le Groupe de Travail Maintien à Domicile
de la CPTS organise **le 12 Mars à 19h30**
au Triskell à Pont-l'Abbé, une soirée
**sur le thème "Fragilité et Vieillessement :
Prévenir et Agir".**

Venez découvrir les outils pratiques de la
CPTS et les acteurs du territoire pour
prévenir et prendre en charge la fragilité
des personnes âgées.

👉 **Inscrivez-vous via le lien suivant
avant le 1er Mars.**

[S'inscrire](#)

Votre avis sur le lien ville-Hôpital

Dans le cadre d'une démarche collective pilotée par le DAC Appui Santé Cornouaille et à laquelle s'associe la CPTS du Pays Bigouden, nous réalisons une enquête pour recueillir votre avis sur la question du lien « ville-hôpital », notamment sur les entrées et sorties d'hospitalisation, afin de travailler conjointement sur des actions d'amélioration. Nous vous remercions de prendre quelques minutes pour compléter ce questionnaire.

👉 **A compléter pour le 23/02.**

[Compléter l'enquête](#)

Lancement du Projet Surf Addiction

PROJET ADDICTOSURF

TOUS A L'EAU EN ADDICTO!

2 réunions
6 séances de surf
sur 5 semaines

Encadré par un moniteur de surf de 29H000 et des soignants de la clinique de l'Odet

ATELIER DE SURFTHÉRAPIE EN ADDICTOLOGIE

Vous pensez avoir des consommations problématiques, vous souhaitez débiter une démarche de soins spécialisés. Pourquoi ne pas commencer les soins sur une planche de surf ?

Intéressé.e? [Parlez-en à votre médecin ou votre professionnel de santé !](#)

8 stagiaires, sur la plage de Pars Carn à Penmarc'h.
Un groupe par mois du 27 mars au 1^{er} novembre 2024 (hors juillet/août)

Avec le soutien financier de l'ARS Bretagne.



[En savoir plus](#)

Temps Fort à destination des Parents d'Ados

Vous avez des patients présentant des addictions et souhaitant modifier leur consommation ?

👉 Vous pouvez dès à présent leur proposer de participer à des sessions de surf avec des patients suivis pour addiction à la Clinique de l'Odet, dans un objectif de pair-aidance et afin de faciliter leur entrée en structure de soin.

Pour en savoir plus sur le projet, cliquez sur le lien ci-dessous. Pour inclure un patient, contactez la clinique de l'Odet à l'adresse addictosurf@epsm-quimper.fr

MARS - AVRIL 2024

POUR LES PARENTS D'ADOS

EN PAYS BIGOUDEN

CINÉ-DEBAT
GROUPE DE PAROLE
LIEU D'ÉCOUTE

VENREDI 15 MARS
19H45 - 23H
PENMARC'H
CINEMA ECKMÜHL
CINÉ-DEBAT
Film "Adolescentes" (2019)
de Sébastien Lifshitz
débat animé par la CPTS en présence d'acteurs de la Parentalité

ORGANISÉ PAR LA CPTS DU PAYS BIGOUDEN

JEUDI 28 MARS
18H30 - 21H30
PLONEOUR-LANVERN
MAISON DU BOURG
GROUPE DE PAROLE

Témoignages
Écoute sans jugement
Confidentialité
Entrée libre

ORGANISÉ PAR LA MISSION LOCALE DES 500 ANS, LES 10 JUILLETS DU PAYS BIGOUDEN

DU 6 AU 19 AVRIL
PONT-L'ABBÉ
MAISON DE L'ENFANCE
LIEU D'ÉCOUTE
ENTRETIENS INDIVIDUELS
ANONYMES, GRATUITS
ET SANS RDV

SAMEDI 6 AVRIL
DE 9H30 À 12H
MERCREDI 10 AVRIL
DE 15H30 À 18H30
LUNDI 15 AVRIL
DE 17H À 19H30
VENREDI 19 AVRIL
DE 17H À 19H30

Info : 06 30 76 10 36 ou cpts.pays.bigouden@gmail.com

ORGANISÉ PAR LA MISSION LOCALE DES 500 ANS, LES 10 JUILLETS DU PAYS BIGOUDEN

Le Groupe de Travail Parentalité de la CPTS s'associe à la Mission Locale du Pays de Cornouaille et à la Structure Info Jeunes du Pays Bigouden pour accompagner les parents d'adolescents avec plusieurs actions en Mars - Avril :

👉 Ciné-Débat le 15 Mars à 19h45 au cinéma Eckmühl, organisé par la CPTS

Groupe de parole le 28 mars à 18h30, organisé par la Mission Locale et la SIJ

👉 Permanences d'écoute les 6, 10, 15 et 19 avril organisées par la CPTS

Parlez-en à vos patients qui auraient des questionnements ou des difficultés quant à leur rôle de parents.

Projet de recherche sur les lombalgies aiguës

La CPTS envisage de participer au projet de recherche "NA-PLUMALODOS" mené par le CHU de Bordeaux, dont l'objectif est d'évaluer l'efficacité d'un programme de prévention des récurrences d'épisodes de lombalgie aiguë, assisté par l'application AXOMOVE, sur une période de deux ans. L'application AXOMOVE est une application numérique à destination des patients et des kinésithérapeutes permettant de suivre le patient et de constituer un programme d'exercices.

Le CHU de Bordeaux propose une **visio de présentation du projet le 15 mars à 13h**

👉 Merci aux médecins et kinés potentiellement intéressés par le projet de nous le faire savoir via le lien ci-dessous

ça m'intéresse

Petites Annonces

Local disponible à Pont-l'Abbé

Sophie Le Goff, psychologue clinicienne, dispose d'un bureau disponible à la location dans son local professionnel au centre-ville de Pont-l'Abbé. Le bureau comprend 2 pièces, l'une

de 11,34m2 et l'autre de 7,34m2 (pouvant servir de salle de soins). Le local comprend une salle d'attente commune de 15,79m2. Loyer 500 euros et charges 80 euros.

Pour en savoir plus sur cette annonce et sur d'autres annonces de locaux et logements disponibles sur le Pays Bigouden, cliquez sur le lien suivant

[En savoir plus](#)

I'Agenda

Février :

- 16 Février 12h30-14h30 : GT Addictions
- 20 Février 14h-16h : GT Risque Suicidaire
- 20 Février 19h30-21h30 : GT Maintien à domicile
- 26 Février 19h15-20h45: GT Parentalité

Mars :

- 12 Mars 13h-15h : GT Accès aux Soins et SNP
- 12 Mars 19h30-21h30 : Soirée Fragilité et Vieillesse
- 15 Mars 19h45 : Ciné-Débat - Film "Adolescentes"
- 19 Mars 19h30-21h30 : GT Sport Santé
- 26 Mars 13h-14h30 : GT Attractivité du Territoire
- 29 Mars 8h30-10h : Réunion réseau 2nd recours crise suicidaire

Avril :

- 2 Avril 19h-22h : Soirée sur les Addictions
- 6 Avril 9h30-12h : Lieu d'Ecoute Parents
- 6 Avril 9h30-11h : Atelier de Motricité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans, organisé dans le cadre des Semaines de la Petite Enfance
- 9 Avril 19h30-21h30 : GT Com Interpro
- 10 Avril 13h30-18h30 : Lieu d'Ecoute Parents
- 15 Avril 17h-19h30 : Lieu d'Ecoute Parents
- 18 Avril : Course d'orientation "Ecrans" pour les 6e du collège Laennec
- 19 Avril 17h-19h30 : Lieu d'Ecoute Parents

Les adhérents de la CPTS sont indemnisés pour leur participation aux GT

Ça se passe aussi (près) de chez nous

Séminaire Parcours en Cancérologie

Appui Santé en Cornouaille organise un **séminaire sur le parcours en cancérologie** sur le Finistère sud le **jeudi 4 avril 2024 de 18h à 22h** à l'**Espace Dan Ar Braz à Quimper**.

Cette soirée, destinée aux acteurs du secteur sanitaire, social et médico-social, vise à favoriser l'interconnaissance et échanger sur le parcours en cancérologie à travers des témoignages de patients et de professionnels.

La soirée s'organisera autour de deux tables rondes : « *Le point de vue du patient quant à l'accompagnement à l'annonce* » et « *Le point de vue des acteurs du domicile : comment accompagner le patient dans son parcours de soins* ». L'évènement se clôtura de 20h45 à 22h par un cocktail et un accès libre à des stands pour venir rencontrer / échanger avec les acteurs intervenant dans le parcours des patients atteints de cancer.

Une enquête qualité est par ailleurs en cours pour recueillir l'avis des professionnels dans l'accompagnement des patients atteints de cancer. Merci d'y répondre pour améliorer le parcours patient sur le Finistère Sud : [Enquête en ligne](#).

En savoir plus

Le CPP se mobilise le 8 mars



A l'occasion de la journée des droits des femmes, les CPP (Centre Périnatal de Proximité) de Cornouaille organisent un accueil sans rendez-vous, le 8 Mars de 13h30 à 16h30.

L'objectif de cette journée est d'atteindre des femmes qui sont hors parcours de suivi.

Infos sur le BlaBlaVan

Je suis Juliette Ajoux dit malthès, en poste à la Mission Locale (Antenne de Pont-l'Abbé et Pouldreuzic) depuis début mars sur le **projet BlaBlaVan**, une expérimentation qui vise à **"repérer et mobiliser les publics invisibles et en priorité les plus jeunes d'entre eux"**, jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire, sans emploi ni formation, sur les 22 communes du Pays Bigouden.

Depuis Août 2022, un camion aménagé me permet de me déplacer et de recevoir des jeunes pour échanger, discuter et les rediriger vers les structures du territoire en fonction des besoins et demandes exprimés. L'objectif est de repérer "les décrocheurs" et de nouer des liens de confiance pour les accompagner vers une remobilisation, un projet.

Je monte aussi des projets pour et avec des jeunes suivis par la mission locale (atelier cuisine, atelier mobilité, tournoi de jeux vidéo), et réalise des [podcasts](#) avec les jeunes ou adultes en lien avec la jeunesse.

👉 **Professionnels de santé, si vous rencontrez des jeunes, ou familles et proches de jeunes qui sont dans des situations exprimées ci-dessus, n'hésitez pas à donner mes coordonnées et à me contacter :**

✉ jajoux@mlcornouaille.bzh | 06 31 55 83 89 | Instagram: julietteblablavan

Pour nous contacter et nous rejoindre

Vous avez des questions, des remarques, des propositions, vous souhaitez participer à nos groupes de travail? N'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse suivante : cpts.pays.bigouden@gmail.com ou par téléphone au 06 30 76 10 36

Vous pouvez également adhérer à l'association via le lien suivant.

[Adhérer](#)



cptspaysbigouden.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux !



CPTS Pays Bigouden

kerist, 29740, plobannaec lesconil

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

