



Avril 2024



## Les nouvelles de la CPTS

Venez nombreux à la soirée annuelle de la CPTS

Avant de profiter des congés d'été, nous vous invitons à participer nombreux à l'Assemblée Générale de la CPTS organisé le **4 juin à 19h30 au Lycée Laënnec à Pont-l'Abbé**. Pourquoi y participer ?

- 👉 Pour rencontrer et échanger avec ses confrères
  - Pour se tenir au courant des projets de la CPTS en s'amusant
  - Pour récupérer les outils construits par la CPTS sur les différentes thématiques
- 👉 Pour donner son avis sur les travaux en cours et souffler de nouvelles idées de projets

[S'inscrire](#)

# Programme de sensibilisation "Accompagnement à la Parentalité"

Le groupe de travail Parentalité de la CPTS du Pays Bigouden souhaite mettre en place un programme de sensibilisation à destination des professionnels en contact avec les parents : professionnels de santé et professionnels de l'enfance / jeunesse. L'objectif est de partager les expériences / compétences des différentes professions et faciliter l'accompagnement des parents.

Merci de compléter ce questionnaire pour nous aider à définir les thèmes à aborder, et mettre en place ce programme en terme de contenu et de format. Plusieurs sessions pourront être organisées. Merci!

Répondre au questionnaire

## Formations et Outils pour la prise en charge des Addictions

**Questionnaire AUDIT:**

**en 10 questions,  
évaluez par vous-même  
le risque lié à votre  
consommation d'alcool**

un verre standard, ou une unité d'alcool correspond à :

Whisky	45° - 25 cl	=	Bière	5° - 25 cl	=	Champagne	12° - 10 cl	=	Vin	12° - 10 cl	=	Pils	45° - 25 cl	=	Whisky	45° - 25 cl	=	Vodka	45° - 25 cl
--------	-------------	---	-------	------------	---	-----------	-------------	---	-----	-------------	---	------	-------------	---	--------	-------------	---	-------	-------------

CPTS  
Pays Bigouden

Suite à la soirée sur les addictions proposée par la CPTS, plusieurs formations sont proposées :

- Formation sur les substituts nicotiques
- Groupe d'échanges sur les traitements de substitutions d'opiacés
- Mises en pratique RPIB (Repérage Précoce Intervention Brève)

👉 Vous pouvez vous inscrire [ici](#)

Des outils sont par ailleurs à votre disposition sur le site internet de la CPTS : (Reco HAS, Outil d'orientation vers les ressources du territoire, Outil d'évaluation de la consommation d'alcool des patients)

👉 Vous pouvez consulter les outils [ici](#)

Tous à l'eau en addicto!



Les premières sessions ADDICTOSURF organisées par la Clinique de l'Odéon ont eu lieu à Pors Carn le mois dernier !

👉 **Vous avez des patients présentant des addictions et souhaitant modifier leur consommation ?**

Vous pouvez leur proposer de participer à ces sessions de surf avec des patients suivis pour addiction à la Clinique de l'Odéon, dans un objectif de pair-aidance et afin de faciliter leur entrée en structure de soin. **Il reste 2 places pour la session de mai et 3 places pour la session de juin. Pour inclure un patient, contactez dès à présent la clinique de l'Odéon à l'adresse : [addictosurf@epsm-quimper.fr](mailto:addictosurf@epsm-quimper.fr) ou [billardpro@gmail.com](mailto:billardpro@gmail.com)**

[En savoir plus sur le projet](#)

---

**Faciliter l'accès au Médecin Traitant des patients**

## Vous êtes à la recherche d'un Médecin Traitant ?



Si vous résidez sur le Pays Bigouden et que vous n'avez pas de médecin traitant actuellement :

Flashez le QR Code ci-dessous : **ou** Connectez-vous à l'adresse suivante :



La CPTS veut faciliter la mise en relation des patients en recherche de Médecin Traitant avec les médecins généralistes disponibles du territoire.

Les patients en recherche de Médecin Traitant peuvent désormais compléter un formulaire sur le site internet de la CPTS.

**👉 N'hésitez pas à relayer l'information auprès de vos patients ou personnes que vous accompagnez.** Vous pouvez télécharger le flyer sur le site de la CPTS ou nous en commander.

[Télécharger le Flyer](#)

## Petites Annonces

### Le CSAPA recherche un médecin

Le CSAPA (Centre d'addictologie) de Quimper recherche un médecin à temps plein ou temps partiel. Les missions du médecin :

- Assure la prise en charge médicale en prenant en compte la dimension addictologique des différents produits consommés et les conséquences somatiques, sociales et psychiques,
- Travaille en partenariat avec les autres soignants extérieurs,
- Relaye l'information sur la RDRD et facilite l'accès au soin,
- Peut-être amené(e) à participer à des actions de prévention, de formation et d'accès au soin,
- Travaille avec de multiples partenaires ainsi qu'au sein d'une équipe pluridisciplinaire.

[Consulter l'offre](#)

# **l'Agenda**

## **Mai :**

- 14 Mai 19h30-21h30: GT Maintien à Domicile
- 15 Mai 19h30-21h30 : Formation Substituts Nicotiques
- 21 Mai 19h30-21h30 : GT Sport Santé
- 24 Mai journée : Formation pratique Evaluation Orientation du risque Suicidaire
- 24 Mai 12h15-13h45: GT Parentalité
- 27 Mai 13h-14h30 : GT Attractivité du Territoire
- 28 Mai 13h30-15h : GT Accès aux Soins
- 30 Mai 12h30-14h30 : GT Addictions

## **Juin :**

- **4 Juin 19h30 : Assemblée Générale**
- 11 Juin 19h30-21h30 : GT Com Interpro
- 18 Juin 19h30-21h30 : Formation Traitement Substituts Opiacés

*Les adhérents de la CPTS sont indemnisés pour leur participation aux GT*

**Ça se passe aussi (près) de chez nous**

**Forum des usagers à l'Hôtel-Dieu**

## MA SANTÉ, PRÈS DE CHEZ MOI

COMMENT CRÉER DU LIEN POUR CO-CONSTRUIRE L'HÔPITAL DE DEMAIN ?



ENTRÉE LIBRE  
& GRATUITE

# FORUM

- ATELIERS
- STANDS ASSOCIATIONS DE PATIENTS
- TÉMOIGNAGE
- ÉCHANGES ET CONVIVIALITÉ

RÉSIDENTS

PATIENTS

# USAGERS

PROCHES AIDANTS

PARTENAIRES

## MARDI 28 MAI

DE 17H30 À 20H - AU TRISKELL DE PONT-L'ABBÉ

L'Hôtel-Dieu organise le mardi 28 mai de 17h30 à 20h un Forum des usagers au Triskell à Pont-l'Abbé.

Au programme :

- des ateliers
- des stands avec les associations de patients
- des témoignages de patients
- des échanges

Entrée libre et gratuite.

👉 Parlez-en à vos patients !

## Journée du réseau Prévention du Suicide Pays de Cornouaille

Le réseau Prévention du Suicide en Pays de Cornouaille organise le **18 juin** à l'**Espace Kerne à Plomelin**, une **journée gratuite** de partages et de rencontres sur le thème : **Le Suicide, Quelle Histoire! Quelles Histoires? Prévenir, Agir, Trouver les ressources en pays de Cornouaille**

Initiative du réseau  
prévention des risques  
liés à la souffrance  
psychique et aux conduites  
suicidaires sur le Pays de  
Cornouaille

Collection graphique "Hôtel-Dieu" de l'Agence Breizh-Service Santé et Bien-être  
N°17 2024 - image "Hôtel-Dieu" - crédit pour les couleurs et le motif à la main



CONTACT

Aude COATLEVEN  
Mutualité Française Bretagne  
06 75 94 44 16  
acoatleven@bretagne.mutualite.fr

Espace Kerne, rue Hent Pierre Larhant  
**PLOMELIN**

## LE SUICIDE, QUELLE HISTOIRE ! QUELLES HISTOIRES?

PRÉVENIR, AGIR, TROUVER LES RESSOURCES  
EN PAYS DE CORNOUAILLE

Mardi 18 juin 2024 de 9h à 17h30

Le suicide n'est pas une fatalité et il peut être évité !

Vous êtes gendarmes, auxiliaires de vie, infirmières libérales, assistantes sociales..., élus d'une collectivité, bénévoles.... Nous vous attendons nombreux pour échanger sur ce sujet qui nous concerne tous

Cette journée sera rythmée par des interventions d'experts dont des professionnels du 3114, de Vigilans, des acteurs du territoire pour vous présenter les dispositifs, pour croiser les regards, faire remonter vos besoins, répondre à vos interrogations et vous apporter des outils, partager nos expériences.

INSCRIPTION ICI



3114



MISCO



S'inscrire

# Journée d'interconnaissance Handicap



Le mardi 25 juin aura lieu la journée d'interconnaissance "Enfant vivant avec un handicap, quelles ressources en Cornouaille?" à l'Espace Dan Ar Braz à Quimper.

Au programme de la journée des tables rondes retraçant le parcours d'un enfant en situation de handicap avec des témoignages de parents et de professionnels puis en fin de journée un forum autour des loisirs et du répit.

*Cette journée est organisée par le CLS de Cornouaille, le PCPE, la Communauté 360, le Pôle Ressources Handicap 29, le CAPH 29, l'ADAPEI 29, la Ville de Quimper, QBO et Appui Santé en Cornouaille*

[S'inscrire](#)

## Espace de Réflexion éthique de Cornouaille

La prochaine instance de l'EREC aura lieu le **jeudi 13 juin de 13h30 à 16h30**.

👉 Si vous faites face à un questionnement éthique dans le cadre de votre pratique, n'hésitez pas à saisir l'EREC !

**Pour contacter l'EREC :**

Mail : [espaceethique@appuisantecornouaille.fr](mailto:espaceethique@appuisantecornouaille.fr)

Tel : 02 98 90 20 96

## Pour nous contacter et nous rejoindre

Vous avez des questions, des remarques, des propositions, vous souhaitez participer à nos groupes de travail? N'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse suivante : [cpts.pays.bigouden@gmail.com](mailto:cpts.pays.bigouden@gmail.com) ou par téléphone au 06 30 76 10 36

Vous pouvez également adhérer à l'association via le lien suivant.



[cptspaysbigouden.fr](http://cptspaysbigouden.fr)

---

Retrouvez-nous sur les réseaux !



### **CPTS Pays Bigouden**

kerist, 29740, plobannaec lesconil

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

