



Juin 2024



## Les nouvelles de la CPTS

### Merci pour votre participation à l'AG



Un grand merci aux 90 participants de l'Assemblée Générale du 4 juin, qui se sont prêtés au jeu du Bigoud Quiz pour en savoir plus sur les projets de la CPTS en s'amusant!

Les projets et outils présentés sont disponibles sur le site internet de la CPTS:

[cpts Pays Bigouden.fr](http://cpts Pays Bigouden.fr)

### L'Afterwork de rentrée de la CPTS

LA CPTS PAYS BIGOUDEN PRÉSENTE

# L'AFTERWORK DE RENTRÉE

A LA RENCONTRE DES PROS DE SANTÉ DU PAYS BIGOUDEN

AU PROGRAMME

COCKTAIL DINATOIRE, DIVERSES ACTIVITÉS PROPOSÉES, ECHANGES INFORMELS, ..

12 SEPT | TOM CAFÉ  
A PARTIR DE 19H | PLAGE DE PORS CARN

WWW.CPTSPAYSBIGOUDEN.FR

Réservez votre **soirée du 12 septembre** pour le prochain Afterwork de la CPTS au Tom Café.

L'occasion de rencontrer et d'échanger avec ses collègues (installés, nouveaux arrivants, remplaçants) dans un cadre informel, en participant (ou non) aux activités proposées!

Le GT Attractivité du Territoire affine le programme, on vous tient au courant!

---

## Je consulte et complète l'annuaire de la CPTS



**Annuaire des professionnels**  
Accueil → Professionnels de santé → Annuaire des professionnels

Vous recherchez ?  Nom  Thématique

Profession / type de structure

Localisation

*Je renseigne au moins 1 des 5 critères ci-dessus.*

Vous souhaitez connaître les ressources en santé du Pays Bigouden (libéraux, structures d'accompagnement en santé mentale, maintien à domicile, addictions...)? Vous souhaitez accéder rapidement aux coordonnées personnelles d'un confrère? Vous souhaitez connaître les disponibilités patients des professionnels du territoire?

- 👉 Vous pouvez consulter [l'annuaire](#) des professionnels sur le site de la CPTS.
- 👉 Comme l'ont déjà fait plus de 150 libéraux et structures, complétez votre profil sur l'annuaire via [l'Espace Pro](#) (vous pouvez réinitialiser votre mot de passe si besoin).

N'hésitez pas à nous remonter vos remarques et suggestions d'amélioration sur le site internet et son annuaire !

[Consulter le site internet et l'annuaire](#)

---

## Le réseau d'accompagnement à la crise suicidaire de la CPTS



La CPTS structure un réseau de professionnels pouvant accompagner des situations de crise suicidaire repérées sur le territoire.

- **Les acteurs du 1er recours** sont toutes les personnes en contact avec le public qui sont ou souhaitent être sensibilisées au repérage et l'orientation du risque suicidaire.
- **Les professionnels du 2nd recours** ont une mission d'appui de leurs pairs et des acteurs du 1er recours sur l'évaluation et l'orientation du risque suicidaire. Les professionnels du 2nd recours ont été formés à l'évaluation du risque suicidaire.
- **Le 3e recours** est constitué des professionnels et structures de soins ou de prévention sur le territoire.

👉 **Si vous repérez une situation à risque et avez besoin d'aide pour accompagner et orienter la personne, n'hésitez pas à faire appel aux professionnels du 2nd recours!**

👉 Une soirée de sensibilisation au risque suicidaire à destination du 1er recours sera organisée par la CPTS le 15 octobre

[En savoir plus](#)

---

**Appel à volontaires SNP pour la période estivale**



Tous les mois, environ 15 patients sans médecin traitant ou dont le médecin traitant n'est pas disponible, sont orientés vers des Médecins Généralistes du Pays Bigouden, dans le cadre de l'organisation SNP de la CPTS. Cette organisation va être particulièrement pertinente cet été!

👉 Vous êtes MG et souhaitez devenir effecteur?

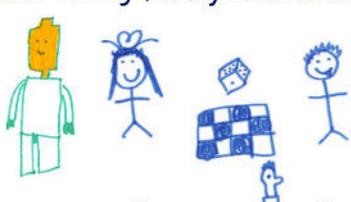
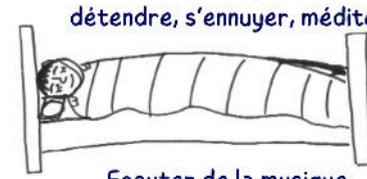
👉 Vous êtes pharmacien, IDE, kiné,... et souhaitez orienter des patients?

Contactez-nous:

[cpts.pays.bigouden@gmail.com](mailto:cpts.pays.bigouden@gmail.com)

## Course d'orientation " Ecrans" au collège Laënnec

**Les alternatives aux écrans en intérieur**  
*d'après les idées et dessins des 6e du collège Laënnec*

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p>Jouer au Lego, aux jeux de société</p>  | <p>Dessiner</p>                              | <p>Dormir, se reposer, se détendre, s'ennuyer, méditer</p>           |
| <p>Travailler</p>                          | <p>Lire, écrire des lettres</p>              | <p>Ecouter de la musique, faire de la musique, faire du théâtre</p>  |
| <p>Cuisiner, ranger, nettoyer</p>          | <p>Bricoler, fabriquer, décorer, coudre</p>  | <p>Voir ses amis, sa famille, discuter, rigoler</p>                 |

Quelle est mon utilisation des écrans au quotidien? Quelles sont les recommandations d'utilisation? Quelles sont les alternatives aux écrans? Quels sont les dangers mais aussi les usages positifs des écrans?

Voici les thématiques auxquelles les 220 élèves de 6e du collège Laënnec ont réfléchi lors de la course d'orientation sur la thématique des écrans organisée le 18 avril dernier par la CPTS en collaboration avec Union Gym Bigoudène. Cette action était proposée dans le cadre du projet ICAPS mené au collège Laënnec depuis le début de l'année.

---

## Contact pour le projet Surf Addiction

**Vous avez des patients présentant des addictions et souhaitant modifier leur consommation ?**

Vous pouvez leur proposer de participer à des sessions de surf avec des patients suivis pour addiction à la Clinique de l'Odet, dans un objectif de pair-aidance et afin de faciliter leur entrée en structure de soin. **Pour inclure un patient ou échanger sur le projet, contactez dès à présent la clinique de l'Odet à l'adresse : [billardpro@gmail.com](mailto:billardpro@gmail.com)**  
(Attention, l'adresse mail précédemment transmise ne fonctionne pas)

[En savoir plus sur le projet](#)

## Petites Annonces

### Nouvelles installations en Pays Bigouden

- Le Dr Charlotte PAYRARD-STARCK, urologue, consulte tous les mardi à la maison de santé de Pouldreuzic. La prise de RDV s'effectue auprès du secrétariat : 02 98 53 55 87
- Anne RICHARD, psychologue du travail, accueille désormais les patients sur RDV un samedi par mois au sein de la MSP de Plobannalec-Lesconil : [contact@annerichardconseil.com](mailto:contact@annerichardconseil.com)

## l'Agenda

### Juin :

- 18 Juin 19h30-21h30 : Formation Traitement Substituts Opiacés
- 21 Juin 8h30-10h : Analyse de pratique réseau 2nd recours crise suicidaire
- 24 Juin 13h-14h30 : GT Attractivité du Territoire
- 25 Juin 13h30-15h30 : GT Risque Suicidaire
- 25 Juin 19h30-21h30 : GT Maintien à domicile

### Juillet :

- 2 Juillet 19h30-21h30 : GT Sport Santé

- 9 Juillet 19h30-21h : GT Parentalité

## Septembre:

- 10 Septembre 13h30-15h : GT Accès aux Soins
- **12 Septembre 19h: Afterwork CPTS** 🕶️
- 16 Septembre 12h30-14h30 : GT Addictions

*Les adhérents de la CPTS sont indemnisés pour leur participation aux GT*

## Ça se passe aussi (près) de chez nous

### Soirée d'échanges sur le maintien à domicile

Dans le cadre de la semaine pour le maintien de l'autonomie, une soirée d'échanges pluriprofessionnelle est organisée par la Fédération des Kinés coordonnateurs, le 13 juin de 19h30 à 22h30 à Bénodet au SSR Les Glénans. Au programme:

- Maladies, conséquences des maladies et handicap
- ICOPE dans le monde et en France
- Quelle spécificités de prise en charge de la personne polyhandicapée vieillissante
- Prévenir les chutes et réduire la pénibilité pour les soignants? Pratiquons le TADDA
- Retour d'expérience d'un an de kinésithérapeute coordonnateur

[S'inscrire](#)

---

### Soirée de formation à l'Hôtel Dieu à destination des MG

Une soirée de formation est organisée le **13 juin à 19h** à la **résidence du Prat** sur la thématique **"Actualités dans les Diarrhées d'origine infectieuse" Diagnostic - Traitement - Mesures d'hygiène**. Cette soirée est animée par le Docteur Loïc Larvol, gastroentérologue à l'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé, le Docteur Florence Le Gall, microbiologiste et le Docteur Nadia Saidani, infectiologue, au centre hospitalier de Quimper.

[S'inscrire](#)

---

### Journée du réseau Prévention du Suicide Pays de Cornouaille

Le réseau Prévention du Suicide en Pays de Cornouaille organise **le 18 juin à l'Espace Kerne à Plomelin, une journée gratuite** de partages et de rencontres sur le thème : **Le Suicide, Quelle Histoire! Quelles Histoires? Prévenir, Agir, Trouver les ressources en pays de Cornouaille**



Initiative du réseau prévention des risques liés à la souffrance psychique et aux conduites suicidaires sur le Pays de Cornouaille

**LE SUICIDE, QUELLE HISTOIRE ! QUELLES HISTOIRES?**  
PRÉVENIR, AGIR, TROUVER LES RESSOURCES EN PAYS DE CORNOUAILLE  
*Mardi 18 juin 2024 de 9h à 17h30*

Le suicide n'est pas une fatalité et il peut être évité !

Vous êtes gendarmes, auxiliaires de vie, infirmières libérales, assistantes sociales..., élus d'une collectivité, bénévoles.... Nous vous attendons nombreux pour échanger sur ce sujet qui nous concerne tous

Cette journée sera rythmée par des interventions d'experts dont des professionnels du 3114, de Vigilans, des acteurs du territoire pour vous présenter les dispositifs, pour croiser les regards, faire remonter vos besoins, répondre à vos interrogations et vous apporter des outils, partager nos expériences.

INSCRIPTION ICI 

**CONTACT**  
Aude COATLEVEN  
Mutualité Française Bretagne  
06 75 94 44 16  
audecoatleven@bretagne.mutualite.fr

**Espace Kerne, rue Hent Pierre Larhant  
PLOMELIN**

**3114**     

S'inscrire

## Nouveau numéro d'avis gastro à l'Hôtel Dieu

Vous avez besoin d'un avis gastro pour vos patients? L'Hôtel Dieu a mis en place un numéro dédié : le **02 98 82 41 56**.

Ce numéro figure aussi dans l'annuaire des ressources de la CPTS (fiche consultation gastro-entérologie).

## Pour nous contacter et nous rejoindre

Vous avez des questions, des remarques, des propositions, vous souhaitez participer à nos groupes de travail? N'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse suivante : [cpts.pays.bigouden@gmail.com](mailto:cpts.pays.bigouden@gmail.com) ou par téléphone au 06 30 76 10 36

Vous pouvez également adhérer à l'association via le lien suivant.

Adhérer



[cptspaysbigouden.fr](http://cptspaysbigouden.fr)

---

Retrouvez-nous sur les réseaux !



### **CPTS Pays Bigouden**

kerist, 29740, plobannalec lesconil

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

