



Janvier 2025



Les nouvelles de la CPTS

Afterwork le 6 Février

	AFTERWORK JEUX DE SOCIÉTÉ	
La Palma, Plonéour- Lanvern		
	JEUDI 6 FÉVRIER A PARTIR DE 19H	
Participa- tion de 5€		Animé par Bouge ton Pion
Pour les acteurs de santé du Pays Bigouden		

Pour bien démarrer cette année, sous le signe de l'interconnaissance et de la convivialité entre acteurs de santé du Pays Bigouden, la CPTS organise **un afterwork jeux de société, le jeudi 6 février à partir de 19h, dans la salle La Palma à Plonéour-Lanvern.** Cette soirée sera animée par "Bouge ton Pion", avec un quiz puis différents jeux de société en accès libre selon vos envies.

Une participation de 5€ vous est demandée pour le buffet.

[M'inscrire et payer ma participation](#)

Parcours métiers de la santé pour les 2ndes

Dans l'objectif de susciter des vocations pour les métiers de la santé, le GT attractivité du territoire de la CPTS souhaite proposer aux élèves de seconde pour leur stage prévu du 16 au 27 juin 2025, un parcours qui leur permettra de découvrir différents métiers de la santé sur des demi-journées. Pour cette première année, le stage sera proposé à 6 élèves des lycées de Pont-l'Abbé.

Pour les professionnels intéressés, nous prévoyons une visio pour vous donner plus d'informations et répondre à vos questions **le 24 janvier de 13h30 à 14h.**

👉 **Le projet vous intéresse? Complétez le questionnaire suivant**

[Compléter le questionnaire](#)

Atelier de motricité

"Et si je bougeais comme mon enfant?"

PARCOURS " AUTOUR DE LA NAISSANCE "

ATELIER MOTRICITÉ

MARDI 4 MARS ET SAMEDI 8 MARS

19h30 - 21h PARENTS 10h30 - 11h15 AVEC BEBE

Animée par une psychomotricienne, avec un engagement des familles à participer aux deux séances!

Prévoir tenue confortable

Et si je bougeais comme mon enfant ?

1er temps:
Un atelier de motricité pour les parents **UNIQUEMENT** afin d'expérimenter les étapes de développement de leur enfant de la naissance jusqu'à la marche.
Durée 1h30

2ème temps :
Un atelier de motricité pour les parents et les enfants pour mettre en pratique les expériences vécues lors du 1er atelier.
Durée 45 minutes

Sur inscription
auprès du Relais Petite Enfance de Pont-l'Abbé
au 02 98 82 49 70

La CPTS propose en collaboration avec Hamac et Trampoline un atelier de motricité à la Maison de l'Enfance de Pont-l'Abbé pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans sur 2 dates (avec un engagement des familles à participer aux deux séances) :

- **le 4 mars de 19h30 à 21h** : atelier pour les parents uniquement pour expérimenter les étapes du développement de leur enfant de la naissance jusqu'à la marche
- **le 8 mars de 10h30 à 11h15** : atelier pour les parents et les enfants pour mettre en pratique les expériences du 1er atelier.

Les ateliers seront animés par Stéphanie ARRIVE, psychomotricienne de la CPTS. D'autres dates seront proposées en Mai et Octobre.

👉 **Parlez-en à vos patients!** Inscription auprès du Relais Petite Enfance de Pont-l'Abbé au 02 98 82 49 70. Nombre de places limité.

Sensibilisation au RPIB en addictologie -Repérage Précoce Intervention Brève-

RPIB : Kesaco?

Le Repérage Précoce Intervention Brève est un **outil de prévention (entretien oral)** à destination des professionnels afin de repérer les consommations de substances psychoactives à risque chez les patients qu'ils accompagnent pour tendre vers un changement de comportement et/ou une diminution de leurs consommations.

Les membres du GT Addictions proposent aux professionnels de santé adhérents de la CPTS de leur transmettre ce qu'ils ont appris lors de leur formation au RPIB par Addictions France.

Cette sensibilisation aura lieu **les mardis 11 et 25 mars** de 19h30 à 21h30 (présence nécessaire aux 2 dates qui se complètent) sur Pont l'Abbé.

[**Inscription sensibilisation RPIB**](#)

Théâtre-spectacle à destination des Séniors



Je Vieillis... et alors?

La CPTS convie les seniors du Pays Bigouden et leur entourage à venir assister à un théâtre-spectacle autour de la prévention en santé, du soutien à domicile et des directives anticipées.

Merci de leur transmettre notre invitation pour **le jeudi 13 mars à 15H au Triskell** (entrée gratuite sans inscription).

Appel à candidature - Echange de pratiques sur les retours à domicile complexes

La CPTS vous propose de réfléchir ensemble sur les pratiques professionnelles et le lien ville-hôpital autour des retours à domicile "complexes".

Vos retours d'expérience vont nous permettre d'identifier les problématiques et d'élaborer des pistes d'amélioration.

👉 **Ca vous intéresse? Inscrivez vous via le lien suivant :**

[Je souhaite participer à ce groupe de travail](#)

Petites Annonces

L'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé recrute un.e médecin gériatre pour sa filière gériatrique. Poste ouvert aux médecins gériatres ou médecins généralistes ayant une appétence pour la spécialité gériatrique. Poste à temps plein ou partiel. Plus d'info dans la vidéo suivante.

[Voir la vidéo de l'annonce](#)

L'Agenda 2025

Janvier :

- **mardi 21 janvier 19h : Soirée sur les Violences Intra-Familiales**
- **jeudi 23 janvier 13h30-15h30 : GT Prévention du risque suicidaire**
- **vendredi 24 janvier 12h30-14h30 : GT Attractivité du Territoire**

- vendredi 24 janvier 13h30-14h: visio Stage de 2nde
- mardi 28 janvier 12h30-14h : GT Sport-Santé

Février :

- mardi 4 février 13h-14h30 : GT Accès aux soins
- mardi 4 février 19h-21h : GT Parentalité
- **jeudi 6 février 18h-23h : Afterwork "jeux de société"**
- mardi 25 février 19h30-21h30 : GT Maintien à domicile

Les adhérents de la CPTS sont indemnisés pour leur participation aux GT

Ça se passe aussi près de chez nous !

Ateliers Pour bien vieillir

Plusieurs programmes de prévention à destination des retraités vont avoir lieu début 2025 sur le Pays Bigouden

- Atelier sommeil à Plonéour-Lanvern du 23 janvier au 13 mars
- Atelier nutrition à Tréméoc du 23 janvier au 3 avril
- Atelier mémoire du 27 janvier au 17 mars
- Atelier numérique du 18 février au 8 avril

Les ateliers sont gratuits pour les participants. Pour plus d'information et inscription des patients, contacter le CLIC du Pays Bigouden au 02 98 87 14 42.

Connaissez-vous le programme MALIN?



www.programme-malin.com



Le Programme Malin est une association qui favorise l'accès des enfants en bas âges issus de familles en situation de précarité à une alimentation équilibrée et de qualité.

MALIN développe des solutions pour accompagner les familles sur deux volets :

- des conseils pratiques et adaptés à leur quotidien issus des recommandations de santé publique (alimentation familiale, sommeil, écran, activité physique)
- des aides budgétaires innovantes pour pouvoir les appliquer.

[Consulter le flyer](#)

Pour nous contacter et nous rejoindre

Vous avez des questions, des remarques, des propositions, vous souhaitez participer à nos groupes de travail? N'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse suivante : cpts.pays.bigouden@gmail.com ou par téléphone au 06 30 76 10 36

Vous pouvez également adhérer à l'association via le lien suivant.

[Adhérer](#)



cptspaysbigouden.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux !



CPTS Pays Bigouden

14 rue Charles le Bastard, 29120 PONT-L'ABBE

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

