



Février 2025



Les nouvelles de la CPTS

Temps Fort pour les Parents en Pays Bigouden

MARS - AVRIL 2025

POUR LES PARENTS

EN PAYS BIGOUDEN

CINE-DÉBAT
GROUPE DE PAROLE
LIEU D'ÉCOUTE

POUR PARENTS ET ENFANTS >11 ANS

JEUDI 6 MARS

20H - 22H
PONT-L'ABBÉ
CINÉVILLE

CINÉ-DÉBAT

Films "Questions de Famille"
Débat en présence d'acteurs de la Parentalité

GRATUIT
SUR INSCRIPTION : 06 71 06 75 20

ORGANISÉ PAR LA CPTS DU PAYS BIGOUDEN ET LA MPT

POUR PARENTS D'ADOS

JEUDI 13 MARS

A PARTIR DE 19H30

Témoignages
Ecoute sans jugement
Confidentialité
Entrée libre

PONT-L'ABBÉ
STRUCTURE INFO JEUNES

GROUPE DE PAROLE

ORGANISÉ PAR LA MISSION LOCALE ET LA STRUCTURE INFO JEUNES DU PAYS BIGOUDEN

DU 24 MARS AU 1ER AVRIL

PLONÉOUR-LANVERN
MAISON DU BOURG

LIEU D'ÉCOUTE

ENTRETIENS INDIVIDUELS ANONYMES, GRATUITS ET SANS RDV

LUNDI 24 MARS
DE 17H À 20H

SAMEDI 29 MARS
DE 9H30 À 12H30

MARDI 1ER AVRIL
DE 17H À 20H

ORGANISÉ PAR LA CPTS DU PAYS BIGOUDEN

POUR TOUS LES PARENTS

Informations au 06 71 06 75 20
ou mpt.centresocial@gmail.com

Les acteurs de la jeunesse et de la parentalité du Pays Bigouden s'associent pour accompagner les parents du Pays Bigouden avec plusieurs actions organisées sur Mars-Avril 2025 :

👉 Un Ciné-Débat pour parents et enfants à partir de 11 ans

👉 Un Groupe de Parole pour les parents d'adolescents

👉 Des permanences d'écoute pour les parents d'enfants de tout âge

Merci de relayer cette information auprès de vos patients ou public que vous accompagnez !

[En savoir plus](#)

Formations Gestes d'Urgence et AFGSU 2

La CPTS propose d'organiser des sessions de formations aux gestes d'urgence sur le Pays Bigouden. 2 types de formations sont proposées :

👉 **Formation Gestes d'Urgence sur 1 journée.** Au programme :

- Les grands principes des prises en charge d'une urgence (identifier une urgence à caractère médical, alerter de façon adaptée le SAMU, protéger l'environnement, soi-même et le patient, agir avec les bons gestes)
- Urgences vitales : comment les identifier et conduite à tenir (obstruction des voies aériennes, arrêt cardio-respiratoire, détresse neurologique, respiratoire, cardiologique grave, hémorragie, ..). Formation modulable aux besoins du groupe

👉 **AFGSU 2 sur 3 journées.** La formation aux Gestes et Soins d'Urgences de niveau 2 est la formation de référence pour les soignants (diplôme de santé requis). Elle permet l'identification et la prise en charge des urgences à caractère médical en attendant l'arrivée des renforts spécialisés. Elle est valable 4 ans et doit être réactualisée pour être maintenue valide.

La CPTS du Pays Bigouden organisera ces formations si suffisamment de professionnels sont inscrits. Merci pour cela de compléter le formulaire ci-dessous. Le coût de la formation sera pris en charge par la CPTS pour les adhérents ou par les fonds d'assurance formation (ex : FIF PL).

Par ailleurs, la CPTS du Pays Fouesnantais a quelques places disponibles pour une **formation recyclage AFGSU 2** qui aura lieu **le vendredi 21 mars à Bénodet**. Cette formation est accessible uniquement aux professionnels de santé ayant obtenu l'AFGSU 2 dans les 4 ans précédents. Inscription via le lien ci-dessous

[Compléter le questionnaire](#)

Reprise des sessions de Surf Addiction

**PROJET
ADDICTOSURF**

**TOUS
À L'EAU EN
ADDICTO !**

**2 réunions
6 séances de surf
sur 5 semaines**

Encadré par
un moniteur de surf
de 29HOOD
et des soignants
de la clinique de l'Odet

En 2024, 22 patients du territoire de la CPTS ont participé au projet Surf Addiction proposé par la Clinique de l'Odet. Ces patients, souffrant d'addiction, ont ainsi pu participer à des sessions de surf avec des patients suivis à la Clinique de l'Odet dans un objectif de pair-aidance et pour faciliter leur entrée en structure de soins. 90% de ces patients ont accepté un suivi en addictologie à la suite des séances.

Les sessions de surf reprennent au mois de mars jusqu'à novembre (interruption en juillet et août).

👉 **Pour inclure un patient volontaire, vous pouvez contacter la clinique de l'Odet à l'adresse suivante : billardpro@gmail.com**

👉 Pour en savoir plus sur le projet et télécharger la fiche d'adressage, cliquer sur le lien ci-dessous.

[En savoir plus](#)

Appel à candidature - Santé Environnementale

Vous êtes motivés par le thème de la santé environnementale? Vous avez des idées, des propositions ?

👉 Venez nous rejoindre à partir de fin avril pour **la création de ce nouveau groupe de travail !**

[Inscription GT Santé environnementale](#)

Sensibilisation au RPIB en addictologie -Repérage Précoce Intervention Brève-

Des places sont encore disponibles pour découvrir cet **outil de prévention** qui aide à identifier les consommations à risques chez vos patients et à en discuter avec eux.

La méthode sera présentée le mardi 11 mars, suivie d'une mise en pratique avec des cas concrets le mardi 25 mars.

Pour vous inscrire, c'est par ici 👉

[Inscription Sensibilisation RPIB](#)

Petites Annonces

Un cabinet de kiné est disponible à la location à partir de juillet 2025 à Plobannalec-Lesconil. Pour plus d'informations, consultez le lien ci-dessous

[Consulter l'annonce cabinet kiné](#)

L'EHPAD Pierre GOENVIC à Plonéour-Lanvern recherche un médecin coordonnateur à temps partiel (50%), à compter du 1er juillet 2025. Plus d'informations dans l'annonce ci-dessous.

[Consulter l'annonce médecin co](#)

Vous avez besoin de logements pour vos remplaçants cet été? Des solutions existent sur le Pays Bigouden! Consultez la rubrique "Offres d'hébergements" sur le lien ci-dessous ou contactez-nous : cpts.pays.bigouden@gmail.com

[Consulter les offres d'hébergement](#)

L'Agenda

Mars :

- lundi 3 mars 14h-16h : GT Retour à Domicile complexes
- mardi 4 mars 19h30-21h30 : GT Communication Interprofessionnelle

- jeudi 6 mars 12h30-14h30 : GT Addictions
- jeudi 6 mars 12h30-14h : GT Sport Santé
- **jeudi 6 mars 20h-22h : Ciné-Débat Questions de Famille**
- lundi 10 mars 13h-14h30 : GT Attractivité du Territoire
- mardi 11 mars 12h-13h : GT Prévention du risque suicidaire
- **mardi 11 mars 19h30-21h30 : Sensibilisation RPIB Méthode**
- **jeudi 13 mars 15h-18h : Théâtre Spectacle "Je vieillis et alors?"**
- vendredi 14 mars 12h30-14h : Réunion avec les orthophonistes
- jeudi 20 mars 19h-21h : GT Parentalité
- **lundi 24 mars 17h-20h : Permanence Parentalité**
- **mardi 25 mars 19h30-21h30 : Sensibilisation RPIB Mise en pratique**
- **samedi 29 mars 9h30-12h30 : Permanence Parentalité**

Avril :

- mardi 1er avril 13h-14h30 : GT Accès aux soins
- **mardi 1er avril 17h-20h : Permanence Parentalité**

Les adhérents de la CPTS sont indemnisés pour leur participation aux GT

Ça se passe aussi près de chez nous

Ciné-Echange sur l'Alimentation

11 MARS
19H - 22H
LE TRISKELL
À PONT L'ABBÉ

AU PROGRAMME:
Visionnage du film
suivi d'échanges
Stands d'informations
Dégustation

LES AVENTURIERS
DU GOÛT
UN DOCUMENTAIRE D'ANNE JOCHUM

En présence de la réalisatrice
Anne Jochum

Dans le cadre des Semaines de la Petite Enfance, Hamac et Trampoline organise un ciné-échange autour de l'alimentation le **mardi 11 mars de 19h à 22h**:

- Projection du film "Les aventuriers du goût"
- Echanges avec la réalisatrice Anne Jochum et les professionnels de la petite enfance et la nutrition
- Stands d'information et dégustation

Évènement gratuit sans inscription

GRATUIT - SANS INSCRIPTION

Ciné-Forum sur le Handicap



LE HANDICAP, PARLONS-EN !
Ciné-forum
"Vincent et les autres"
un film de Philippe Lucas
«Qu'est-ce qu'un handicapé?»
Celui qui te fait croire que tu es normal.

À l'issue de la projection, venez échanger et partager un moment convivial.
Vous pourrez rencontrer des partenaires du territoire, proposant aux familles des informations dans le domaine du handicap.

Le espace de convivialité sera mis à disposition des familles.

Samedi 15 mars 2025
14h00 à 17h00

Salle Pierre Jakez Hélias
Pouldreuzic 29710

Réservation conseillée | Entrée gratuite

Renseignements auprès de la CCHPB au 02 98 54 49 04



La Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden organise un ciné-forum sur le handicap, le **samedi 15 mars 2025, de 14h00 à 17h00 à Pouldreuzic**, avec la projection du film "Vincent et les autres"

En partenariat avec le PCPE, la Communauté 360, Ker'Aidants, Adapei 29, CAPH29, Les Joyeux Penn Kalet de l'Autisme et du Handicap,

L'évènement est ouvert à tous/toutes. Un espace de répit sera aménagé.

Infirmiers Libéraux du Pays Bigouden: Retrouvons-nous pour échanger!



L'association des infirmiers libéraux du Pays Bigouden tiendra son Assemblée Générale le **lundi 24 mars de 14h à 16h à la salle du Prat**. Au programme :

- ☝️ Réflexion sur l'éthique et le soin à domicile avec l'EREC (Espace de Réflexion Ethique de Cornouaille)
- ☝️ Assemblée Générale ordinaire suivie d'un café gourmand

L'après-midi est ouverte à tous les infirmiers libéraux du pays bigouden, adhérents et non-adhérents à l'association.

[En savoir plus](#)

Soirée de formation Professionnelle Immunothérapie et Cancer

La Filière Oncologie de Cornouaille invite les professionnels de santé pour une soirée de formation "Immunothérapie et Cancer : Nouveaux Horizons pour les soignants" **le mardi 25 mars de 19h à 21h**, Amphithéâtre Bleu du lycée St Gabriel à Pont-l'Abbé. Au programme :

👉 Quelle place pour l'immunothérapie dans les cancers broncho-pulmonaires ? *Dr Romain Corre, Responsable de de l'Institut de Cancérologie de Cornouaille*

Immunothérapie : bilan, dépistage et prise en charge des effets indésirables? *Dr Léa Muzellec, oncologue*

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien ci-dessous

[M'inscrire](#)

La MSP de Plonéour organise des actions sur le Sommeil

THEATRE FORUM
ET SI ON PARLAIT SOMMEIL?
animé par la troupe Impro Infini
et les professionnels de santé de Plonéour-Lanvern

**VENDREDI
4 AVRIL 2025
19 HEURES**

**OUVERT A TOUS
GRATUIT**

SALLE POLYVALENTE
PLONEOUR-LANVERN

Maison
de
Santé
Pluriprofessionnelle
Plonéour-Lanvern

IMPRO
INFINI

La MSP de Plonéour-Lanvern accompagne ses patients dans la gestion du sommeil, avec plusieurs actions en mars -avril :

Mars : les patients pourront remplir un agenda du sommeil, disponible chez leur professionnel de santé

👉 Avril : les patients de la MSP pourront participer à des ateliers pour améliorer la qualité de leur sommeil.

👉 **4 avril à 19 heures : Théâtre-Forum** animé par Impro Infini et les professionnels de santé de la MSP. **GRATUIT / OUVERT A TOUS. N'hésitez pas à y participer et informer vos patients!**

**Mars Bleu : les établissements de santé de Cornouaille
se mobilisent**

MARS BLEU - CANCER COLORECTAL



Avant qu'il ne
se **MANIFESTE**,
faites le **TEST!**

PARLEZ-EN A VOTRE MEDECIN , PHARMACIEN(NE)

**Stand de prévention et d'information
sur le Marché de Pont-l'Abbé**

Jeudi 27 MARS - 9h /12h

Présence de l'équipe médicale et paramédicale, présentation des kits de dépistages,
ateliers ludiques pour tout comprendre sur le cancer colorectal

Hôtel-Dieu de
Pont-l'Abbé



Dans le but de promouvoir Mars Bleu et de favoriser le dépistage du cancer colorectal, les établissements de l'union hospitalière de Cornouaille se sont regroupés pour créer une dynamique collective sur le territoire. Des initiatives d'information et de prévention seront mises en place sur chaque site.

👉 L'Hôtel-Dieu propose le Jeudi 27 mars un stand au marché de Pont-l'Abbé: Sensibilisation, information, distribution de kit de dépistage. (si des professionnels souhaitent se joindre à cette action, vous pouvez envoyer un mail à elen.kersaudy@hstv.fr).

L'Hôtel-Dieu a également invité la ville, la piscine et les commerçants de Pont-l'Abbé à s'illuminer et décorer en bleu. N'hésitez pas vous aussi à décorer vos structures pour **ensemble rendre visible Mars Bleu**.

👉 Nous rappelons que les kits de dépistage peuvent être commandés par les médecins, sur leur compte amelipro.

Pour nous contacter et nous rejoindre

Vous avez des questions, des remarques, des propositions, vous souhaitez participer à nos groupes de travail? N'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse suivante : cpts.pays.bigouden@gmail.com ou par téléphone au 06 30 76 10 36

Vous pouvez également adhérer à l'association via le lien suivant.



cptspaysbigouden.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux !



CPTS Pays Bigouden

14 rue Charles le Bastard, 29120 PONT-L'ABBE

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

